

Internetcafé Stevenshof gesterkt door Vrijwilligersprijs

Jury vraagt om voordrachten



LEIDEN - Wil je een organisatie waar vrijwilligers actief zijn meer bekendheid geven? Heb je een moeder of buurman die zich kosteloos het vuur uit de sloffen loopt omwille van anderen en wil je hem of haar in het zonnetje zetten? Draag die persoon of organisatie dan voor om in aanmerking te komen voor de Leidse Vrijwilligersprijs.

door Anna Ravve

De prijs bestaat uit drie categorieën: een prijs voor een individu of een groep, de aanmoedigingsprijs voor jongeren van 18 t/m 27 jaar en de organisatieprijs. De eerste twee prijzen zijn bedoeld voor de vrijwilligers zelf, laatstgenoemde prijs voor organisaties die bijzonder goed met hun vrijwilligers omgaan, bijvoorbeeld door hen duidelijkheid, structuur en opleidingsmogelijkheden te bieden. De jury bestaat uit Leidenaren met ervaring in vrijwilligerswerk vanuit diverse invalshoeken. 9 December vindt de uitreiking plaats in het Leidse stadhuis. Winnaars krijgen een beeldje en een cadeaubon, maar bovenal

Het Senioreninternetcafé in de Stevenshof (Foto: Anna Ravve).

erkenning.

Computers en internet nodig

Hennie Knijf won in 2013 samen met haar team van internetcafé de Stevenshof voor senioren de Leidse Vrijwilligersprijs. Enthousiast toont ze deze bijzondere plek: een ruimte met een lange tafel waaraan grijze dames en heren zitten, veelal twee aan twee. Samen turen ze naar een laptop of tablet. Een man spant zich zichtbaar in om met twee vingers te typen. De meneer naast hem spreekt hem bemoedigend toe. "In deze tijd heb je computers en internet nodig om dingen te regelen en om contacten te onderhouden. De digitale wereld schept bovendien nieuwe mogelijkheden, die je leven kunnen verrijken. Ouderen zijn er niet mee opgegroeid. Sommigen pakken het snel op, anderen hebben angst voor onbekende dingen of lopen vast wanneer ze in hun eenje achter de laptop zitten. Hier kunnen ze in alle rust leren. Als ze willen, kunnen ze meerdere keren

per week terugkomen."

Gehelpene wordt helper

Hennie was haar werkende leven lang leerkracht, voor zowel kinderen als volwassenen. Ze is gepensioneerd, maar lesgeven zit haar in het bloed. "Het is geweldig om mensen te laten zien dat ze meer kunnen dan ze denken! Ook hier. Wat ik zo mooi vind, is dat bezoekers elkaar helpen. Wanneer ze iets hebben geleerd, geven ze dat weer door. De prijs van twee jaar geleden ervoer ik als een groot compliment. Het bevestigde dat we goed bezig waren. Bovendien zorgde het voor publiciteit en bekendheid, waardoor meer mensen ons wisten te vinden. Van de cadeaubon heb ik een tablet gekocht voor ons internetcafé. Sommige bezoekers komen namelijk zonder materiaal hier. Maar om te leren, moet je oefenen! Voorheen liet ik bezoekers dingen uitproberen op mijn eigen tablet, waardoor ik soms hele fotomappen kwijtraakte. Dat hoeft niet meer." Het internetcafé in de Stevenshof bevindt zich aan de Top Naeffstraat 1 en is maandag, dinsdag en vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur geopend. Woensdag kan men van 10.00 tot 12.00 uur terecht aan de Opaalstraat 1. Voel je geïnspireerd door Hennies verhaal? Draag dan voor 26 oktober zelf een organisatie of persoon uit de 071-regio voor via leidse-vrijwilligersprijs.nl.

fessor die wel hele vreemde proefjes doet. Hoe snel brandt papier? Hoe vliegt papier? Geeft een augurk licht in het donker? Kunnen schotels vliegen en hoe maak je griezelfilm mist? De uitkomsten zijn niet meteen het meest voor de hand liggend maar zeker spectaculair.

In samenwerking met museum Volkenkunde, Boerhaave, Naturalis, Technolab, Edunica en Makerspace Leiden, Jes voorleesexpres verzorgt BplusC allerlei proefjes en workshops die aansluiten op het thema van de Kinderboekenweek 'Raar maar Waar'. Breng ook een bezoek aan de boekenstand van jeugdboekhandel Silvester, ga het lab in met theater-duo Inge en Goof, stap in de voorlees carroussel van JES Rijnland of volg de workshop Stopmotion van BplusC. Zie hoe een 3D printer werkt en maak je eigen minikopter of muziek met eenanaan. Er is zoveel te beleven, dat wil jij toch zeker niet missen? Voor een aantal workshops moet je je aanmelden op het feest.

Raar, maar waar!

LEIDEN - Raar, maar waar! Een feest over boeken, weetjes, workshops, natuur, wetenschap en techniek. Kom ook naar het Groot Kinderboekenfeest van BplusC op zondag 11 oktober van 13.00 tot 16.00 uur. Een feest speciaal voor kinderen van 6 tot 12 jaar in Het Leidse Volkshuis, Apothekersdijk 33a. Om 13.00 uur openen kinderboekenschrijfsters Bibi Dumon Tak en Bette Westera het feest. Daarna kan je persoonlijk kennis met ze maken in hun interactieve vertelvoorstellingen. Bibi vertelt over haar werk als vrijwilligster bij de dierenambulancé. Ze schreef er twee boeken over: 'We gingen achter hamsters aan' en 'We gingen op krokodillenjacht'. Alle verhalen zijn waar gebeurd! Bette Westera heeft in korte tijd naam gemaakt met haar verhalende gedichten en prentenboeken op rijm voor kinderen vanaf drie jaar. Kom luisteren naar 'Dat zou ik nooit doen', 'Ober, er zwemt een kwal door mijn soep' en enkele gedichten

De uitdagingen en valkuilen

Ouder zijn van een kind met autisme

LEIDEN - De volgende bijeenkomst van het Autismeda Leiden vindt donderdag 8 oktober om 19.30 uur plaats in het VTV gebouw, Gabriël Metzstraat 4. Het thema is 'Ouder zijn van een kind met autisme, de uitdagingen en valkuilen'.

Deze avond is Janneke van Bockel te gast. Zij is ouderschapsdeskundige en auteur van 'De IJskastmoeder' en 'Het uitvindboek voor ouders'. Ouders krijgen vaak goed bedoelde adviezen van professionals die zich deskundig noemen op gebied van opvoeding. Maar passen die adviezen ook bij jou als ouder? Wat doe je bijvoorbeeld als je hoort dat je kind structuur moet bieden en je zelf nogal een chaoot bent? Doe je het dan niet goed? Je kunt daar onzeker over worden. En hoe kom

je samen met je partner tot een goede en evenwichtige opvoeding van je kind? Dat zijn de onderwerpen waar we het deze avond over hebben. Dit wordt besproken vanuit de buffertheorie die in de week van de opvoeding het centrale thema is. De vijf basisvoorwaarden hiervan zijn: Een samenleving die ondersteunend is voor ouders; Een goede taakverdeling tussen ouders en het ondersteunend netwerk; Metapositie. (Afstand kunnen nemen en reflecteren); Minstens 1 keer per dag een High five ervaring; Goede samenwerking met hulpverleners. Greet Meesters, vaste gespreksleider, gaat hierover in gesprek met Van Bockel. Er is ruime gelegenheid tot het stellen van vragen en het uitwisselen van persoonlijke ervaringen. Zie www.autismeda.nl.

Wetenschapsshow De schipbreukeling

VOORSCHOTEN - In de Kinderboekenweek gaat het dit jaar over wetenschap, natuur en techniek. Daarom komen de professoren van Fun Science op woensdag 7 oktober om 14.00 uur naar Bibliotheek Voorschoten, Wijngaardenlaan 4, voor een echte wetenschapsshow. Hoe overleef je op een onbewoond eiland? Twee maffe professoren vertellen hoe zij konden overleven

door hun hersens te gebruiken. Tijdens de show zijn de kinderen van 6 tot 12 jaar actief betrokken bij diverse wetenschappelijke experimenten, zoals het maken van superslijm, het laten verdwijnen van water, het weg laten schieten van een raket en je haren statisch overeind laten staan. Toegang: leden €8,- en niet-leden €9,-. Kaarten via www.obvwn.nl.

Speciale bollenplantactie in Park de Zeeheldenbuurt

LEIDEN - De Koninklijke Algemeene Nederlandse Vereniging voor bloembollencultuur (KAVB) plant vrijdag 9 oktober om 10.30 uur een mooi assortiment bloembollen in Park de Zeeheldenbuurt. De vereniging wil aandacht vragen voor de vele manieren waarop voorjaarsbollen gebruikt kunnen worden. Deze dag is de aftrap voor het bollenplantseizoen in heel Nederland, en tevens de landelijke Dag van de Duurzaamheid. Het gaat om bloembollen die bloeien van maart tot juni en een meerwaarde hebben voor bijen, vlinders en andere insecten.

Het assortiment van de KAVB wordt aangevuld met bollen uit het 'Bloembollenasiel' op Hoeve Cronesteyn, een locatie van de Gemiva SVG-groep. Veel Leidse inwoners hebben hier potjes met uitgebloeide narcisjes en blauwe druifjes ingeleverd. Na een goede verzorging kunnen deze nu herplant worden in o.a. Park de Zeeheldenbuurt. Om het bijen makkelijker te maken

voedsel te vinden, krijgen bewoners van de Zeeheldenbuurt die een geveltuintje hebben op een later tijdstip een gratis bloembollenpakketje aangeboden. Zo kan ook de verbinding tussen de groene zones Park de Zeeheldenbuurt en Singelpark verbeterd worden. Het streven is dat er volgend jaar veel meer (gevel)tuintjes en andere groene plekjes bijkomen in de stad en dat er een berg stenen uitgaan. Leiden doet mee aan de Operatie Steenbreek. Meer groen en meer biodiversiteit, daar kunnen alle inwoners aan meehelpen. De gemeente Leiden zal dit najaar ook twee lange stroken inplanten met een duurzaam bollenmengsel.

Voor de kortste weg op de arbeidsmarkt

**BAAN
IN DE BUURT**

www.baanindebuurt.nl

NIEUW
BESTELLEN VIA ONZE WEBSHOP WWW.EPSWAAK.NL

**ONZE
INBOUW
SERVICE**

EP:Swak beschikt over een eigen keuken inbouw dienst, keuze uit uitgebreid assortiment en merkaanbod. Vrijblijvende inmeetservice en offerteaanvraag, inbouwen door eigen gecertificeerde monteurs, zowel bij woningbouw als nieuw en bestaande huizen.